Школа МКОУ "СОШ №7 им.Мамхегова К.Х. г.Баксана" Отд./корп День 25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Тефтели мясные с соусом	80,/50		203	12	11	14
	гор.напиток	394	Какао с молоком	200		150	4	4	25
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40		137	2	8	15
		40	Салат из моркови с яблоками	30		27	0	2	3
		15	Сыр твердый	10		36	2	3	0
Завтрак 2	фрукты	368	Яблоко	100		44	0	0	10
					61,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								