Школа МКОУ "СОШ №7 им.Мамхегова К.Х. г.Баксана" Отд./корп  День 24.05.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 240 | Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком | 150./25 | | 490 | 20 | 35 | 22 |
| | гор.напиток | 395 | Кофейный напиток | 200 | | 127 | 3 | 6 | 16 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 40 | | 137 | 2 | 8 | 15 |
| | | | Масло сливочное | 10 | | 74 | 0 | 8 | 0 |
| | | | Печенье "Малиновое" | 25 | | 109 | 1 | 4 | 16 |
| Завтрак 2 | фрукты | 111 | Банан | 100 | | 43 | 2 | 1 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 61,00 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |