Школа МКОУ "СОШ №7 им.Мамхегова К.Х. г.Баксана" Отд./корп День 20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из курицы	230		291	22	19	39
	гор.напиток	394	Чай с молоком	200		125	3	6	16
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40		137	2	8	15
			Масло сливочное	10		74	0	8	0
		15	Сыр твердый	10		36	2	3	0
Завтрак 2	фрукты	368	Яблоко	100		44	0	0	10
					61,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								