Школа МКОУ "СОШ №7 им.Мамхегова К.Х. г.Баксана" Отд./корп День 19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	212	Омлет натуральный из яиц с колбасными изделиями	150		259	14	21	3
	гор.напиток	395	Кофейный напиток	200		127	3	6	16
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40		137	2	8	15
			Масло сливочное	10		74	0	8	0
		13	Салат из свеклы с сыром	60		80	3	6	4
Завтрак 2	фрукты	368	Яблоко	100		44	2	1	8
						44	0	0	10
					61,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								